

ПРИЛОЖЕНИЕ

к Образовательной программе основного  
общею образования Муниципального  
автономного общеобразовательного  
учреждения Лицей № 2 г. Южно-Сахалинска,  
утвержденной приказом директора МАОУ  
Лицей № 2  
от 06.07.2020 года № 278-ОД

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**по учебному предмету «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ**  
**ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**  
**8-9 классы**

## **Название учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»**

### **Планируемые результаты изучения учебного предмета**

#### **Личностные результаты:**

- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;
- формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;
- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;
- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений с учетом устойчивых познавательных интересов;
- формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практике, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;
- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;
- развитие правового мышления и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;
- формирование основ экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех ее проявлениях и необходимости ответственного, бережного отношения к окружающей среде;
- осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;
- формирование анти-экстремистского мышления и антитеррористического поведения, потребностей соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.

#### **Метапредметные результаты:**

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищённости, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках

предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;

- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области безопасности жизнедеятельности, собственные возможности ее решения;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;
- умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии (например, для классификации опасных и чрезвычайных ситуаций, видов террористической и экстремистской деятельности), устанавливать причинно-следственные связи, строить логичное рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;
- умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;
- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;
- формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;
- освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе оказание первой помощи пострадавшим;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

### **Предметные результаты:**

- формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
- понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;
- понимание необходимости подготовки граждан к военной службе;
- формирование установки на здоровый образ жизни, исключая употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;
- формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;
- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм, и их последствия для личности, общества и государства;

- знание и умение применять правила безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- умение оказать первую помощь пострадавшим;
- умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;
- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.

### **Содержание курса.**

Основы комплексной безопасности.

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.

Безопасность на дорогах.

Безопасность на водоемах.

Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде.

Обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера.

Чрезвычайные ситуации природного характера.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера.

Современный комплекс проблем безопасности социального характера.

Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.

Организация защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.

Правовые основы обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Организационные основы по обеспечению защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.

Экстремизм и терроризм – чрезвычайные ситуации для общества и государства.

Основные причины возникновения терроризма и экстремизма.

Противодействие терроризму в мировом сообществе.

Нормативно-правовая база противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации.

Положения Конституции Российской Федерации.

Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020г.

Стратегия государственной антитеррористической политики Российской Федерации до 2020г.

Концепция противодействия терроризму в Российской Федерации.

Содержание законов Российской Федерации о противодействии терроризму и экстремистской деятельности.

Национальный антитеррористический комитет (НАК).

Деятельность Федеральной службы контроля наркотиков России (ФСКН России) по остановке развития наркосистемы, изменению наркоситуации, ликвидации финансовой базы наркомафии.

Профилактика наркозависимости.

Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.

Роль правоохранительных органов и силовых структур в борьбе с терроризмом и проявлениями экстремизма.

Контртеррористическая операция.  
Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.  
Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму.  
Роль нравственной позиции и выработка личных качеств в формировании антитеррористического поведения.  
Влияние уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности на формирование антитеррористического поведения.  
Профилактика террористической и экстремистской деятельности.  
Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и за участие в террористической и экстремистской деятельности.  
Уголовный кодекс Российской Федерации об ответственности за антиобщественное поведение, участие в террористической и экстремистской деятельности.  
Наказание за участие в террористической и экстремистской деятельности.  
Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.  
Взрывы в местах массового скопления людей.  
Захват воздушных и морских судов, автомашин и других транспортных средств и удерживание в них заложников.  
Правила поведения при возможной опасности взрыва.  
Правила безопасного поведения, если взрыв произошел.  
Меры безопасности в случае похищения или захвата в заложники.  
Обеспечение безопасности при захвате самолета. Правила поведения при перестрелке.  
Основы здорового образа жизни.  
Факторы, разрушающие здоровье.  
Вредные привычки и их влияние на здоровье (курение, употребление алкоголя, наркомания).  
Ранние половые связи и их отрицательные последствия для здоровья человека.  
Инфекции, передаваемые половым путем, и их профилактика.  
Правовые аспекты взаимоотношения полов.  
Семья в современном обществе.  
Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.  
Оказание первой помощи.  
Первая помощь и правила ее оказания.  
Средства оказания первой помощи.  
Основные неинфекционные заболевания и их профилактика.  
Наиболее часто встречающиеся инфекционные заболевания, их возбудители, пути передачи, меры профилактики.  
Первая помощь при неотложных состояниях.  
Правила оказания первой помощи при неотложных состояниях.  
Первая помощь при массовых поражениях.  
Комплекс простейших мероприятий по оказанию первой помощи при массовых поражениях.

**Тематическое планирование.**

| <b>8</b>                                                            | <b>класс</b>                                                                                                               |                         |
|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>№</b><br><br><b>п \ п</b>                                        | <b>Раздел, тема</b>                                                                                                        | <b>Количество часов</b> |
| <b>Основы комплексной безопасности- 9 часов</b>                     |                                                                                                                            |                         |
| 1                                                                   | Правила дорожного движения.                                                                                                | 4                       |
| 2                                                                   | Пожары, причины, последствия. Профилактика пожаров.                                                                        | 1                       |
| 3                                                                   | Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах. | 1                       |
| 4                                                                   | Безопасное поведение на водоемах. Безопасный отдых на водоемах.                                                            | 1                       |
| 5                                                                   | Загрязнение окружающей среды. Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.                  | 1                       |
| 6                                                                   | Тест: Основы комплексной безопасности.                                                                                     | 1                       |
| <b>Защита населения РФ от ЧС – 7 часов</b>                          |                                                                                                                            |                         |
| 7                                                                   | Обеспечение радиационной безопасности населения.                                                                           | 1                       |
| 8                                                                   | Обеспечение химической защиты населения.                                                                                   | 1                       |
| 9                                                                   | Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах.                                        | 1                       |
| 10                                                                  | Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях.                                        | 1                       |
| 11                                                                  | Организация оповещения населения о ЧС техногенного характера. Эвакуация населения.                                         | 1                       |
| 12                                                                  | Мероприятия по инженерной защите населения от ЧС техногенного характера.                                                   | 1                       |
| 13                                                                  | Тест: Защита населения от ЧС.                                                                                              | 1                       |
| <b>Основы ЗОЖ- 9 часов</b>                                          |                                                                                                                            |                         |
| 14                                                                  | Здоровье как основная ценность человека.                                                                                   | 1                       |
| 15                                                                  | Индивидуальное здоровье.                                                                                                   | 1                       |
| 16                                                                  | Репродуктивное здоровье.                                                                                                   | 1                       |
| 17                                                                  | ЗОЖ как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.                                          | 1                       |
| 18                                                                  | ЗОЖ и профилактика основных неинфекционных заболеваний.                                                                    | 1                       |
| 19                                                                  | Вредные привычки и их влияние на здоровье.                                                                                 | 1                       |
| 20                                                                  | Профилактика вредных привычек.                                                                                             | 1                       |
| 21                                                                  | ЗОЖ и безопасность жизнедеятельности.                                                                                      | 1                       |
| 22                                                                  | Тест: Основы ЗОЖ.                                                                                                          | 1                       |
| <b>Основы медицинских знаний и оказание первой помощи – 9 часов</b> |                                                                                                                            |                         |
| 23                                                                  | Первая помощь пострадавшим и ее значение.                                                                                  | 1                       |
| 24                                                                  | Первая помощь при кровотечениях.                                                                                           | 1                       |
| 25                                                                  | Первая помощь при отравлениях АХОВ.                                                                                        | 2                       |
| 26                                                                  | Первая помощь при травмах.                                                                                                 | 2                       |
| 27                                                                  | Первая помощь при утоплении.                                                                                               | 2                       |
| 28                                                                  | Тест: Основы медицинских знаний.                                                                                           | 1                       |
|                                                                     | <b>Итого:</b>                                                                                                              | <b>34ч</b>              |

| <b>9</b>                                                              | <b>класс</b>        |                         |
|-----------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------|
| <b>№</b><br><b>п\п</b>                                                | <b>Раздел, тема</b> | <b>Количество часов</b> |
| <b>Основы безопасности личности, общества и государства – 23 часа</b> |                     |                         |

|                                            |                                                                                                                  |            |
|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 1                                          | Правила дорожного движения.                                                                                      | 4          |
| 2                                          | Национальные интересы России в современном мире.                                                                 | 1          |
| 3                                          | Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.                                                    | 1          |
| 4                                          | Опасные и чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера как угроза национальной безопасности России. | 1          |
| 5                                          | Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия.                                            | 1          |
| 6                                          | Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия.                                          | 1          |
| 7                                          | Военные угрозы национальной безопасности России.                                                                 | 1          |
| 8                                          | Международный терроризм – угроза национальной безопасности России.                                               | 1          |
| 9                                          | Наркобизнес как разновидность проявления международного терроризма.                                              | 1          |
| 10                                         | Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).                         | 1          |
| 11                                         | Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.                   | 1          |
| 12                                         | МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.      | 1          |
| 13                                         | Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.                                               | 1          |
| 14                                         | Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях.                                                                   | 1          |
| 15                                         | Эвакуация населения.                                                                                             | 1          |
| 16                                         | Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.                                             | 1          |
| 17                                         | Виды террористических акций, их цели и способы осуществления.                                                    | 1          |
| 18                                         | Правила поведения при угрозе террористического акта.                                                             | 1          |
| 19                                         | Государственная политика противодействий наркотизму. Профилактика наркомании.                                    | 1          |
| 20                                         | Контрольная работа по теме «Основы безопасности личности, общества и государства».                               | 1          |
| Основы медицинских знаний и ЗОЖ – 11 часов |                                                                                                                  |            |
| 21                                         | Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность.                                               | 1          |
| 22                                         | Здоровый образ жизни и его составляющие.                                                                         | 1          |
| 23                                         | Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.                                            | 1          |
| 24                                         | Ранние половые связи и их последствия.                                                                           | 1          |
| 25                                         | Инфекции, передаваемые половым путем. Понятия о ВИЧ – инфекции и СПИДе.                                          | 1          |
| 26                                         | Брак и семья.                                                                                                    | 1          |
| 27                                         | Семья и здоровый образ жизни.                                                                                    | 1          |
| 28                                         | Основы семейного права в Российской Федерации.                                                                   | 1          |
| 29                                         | Первая медицинская помощь при массовых поражениях.                                                               | 1          |
| 30                                         | Первая медицинская помощь при передозировке при приеме психоактивных веществ. 1 ч                                | 1          |
| 31                                         | Контрольная работа по теме «Основы медицинских знаний и                                                          | 1          |
|                                            | здорового образа жизни»                                                                                          |            |
|                                            | <b>Итого:</b>                                                                                                    | <b>34ч</b> |